

ФОТООТЧЁТ О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА «ВЕСЁЛЫЕ ЗАБАВЫ»

Здоровье, сила, ловкость

Вот спорта пламенный завет

Покажем нашу дружбу, смелость

Веселым стартам шлем привет!

Занятия спортом — правильный путь к крепкому здоровью. Дети, занимающиеся спортом, болеют намного меньше, так как в их организме повышен уровень иммунитета. Во время выполнения упражнений организм ребенка потребляет большое количество кислорода, насыщая им все клетки. Это улучшает работу кровеносных сосудов и в общем работу кровеносной системы. Спорт благотворно влияет на мышцы, суставы, легкие, а также улучшает мозговую деятельность.

Физкультурные развлечения в детском саду помогают ребятам поднимать настроение и жизненный тонус. Все развлечения для дошкольников направлены на то, чтобы не только обучать их, но также и давать определённую уверенность в себе и возможность проявить различные таланты. Давно известно, что хорошее настроение, настроен на жизнеутверждающий лад имеют высокую и удивительную силу.

Физкультурный досуг в нашей группе прошёл в атмосфере положительных эмоций и «подарил» детям заряд бодрости на весь день.



Всё началось с весёлой эстафеты «Передай валенок»



«Попади снежком в обруч»



«Хоккеисты»





«Перетягивание каната»

